

## 活動報告書

H30年 3月 28日

開催ブロック	岩国・柳井 ブロック	報告者	山本 隆之
--------	------------	-----	-------

## (1) 開催概要

開催日時	H30年 3月 27日 、 18時 30分 ~ 20時 00分まで
会場	グループホーム錦帯橋・みどりの家
研修名	認知症の人との接し方
講師	山口県認知症介護指導者 長弘 亮二氏 (グループホームのんた 施設長)
目的	「介護の基礎」今、私たちの求められている介護のあり方、心の向上の土台・核となる基礎を学ぶ
参加者	31名 (うち、会員 31名、非会員 名)

## (2) 報告事項

研 修 内 容
<p>※当日の資料添付や内容、参加者の様子を報告してください</p> <p>「認知症の人との接し方」と題して、長弘亮二氏の講演</p> <p>実際に勤務している者も、改めて基礎に立ち返り認知症という病気の事、最近報道などで目にする介護の事件の実態、アンガーマネジメントの方法などを学習する。</p>
感 想
<ul style="list-style-type: none"> <li>・アンガーマネジメントの部分がもっと聞きたかったです。大変分かり易く自施設でも考えていかねばいけない所なので良い機会になったと思います。</li> <li>・アンガーマネジメントについて学べたことは良かったと思います。</li> <li>・自分の感情のコントロール、思考のコントロールなど落ち着いてよく考え理解してケアに生かせたらと思いました。</li> <li>・毎日の職場でのよくあることが出てきて勉強になりました。もう一度しっかりと勉強し自分が少しでも利用者の方の役に立てるようにしたい。</li> <li>・スタッフの虐待事件についての部分で、スタッフの態度、仕事に取り組む姿勢、また周りのスタッフのストレスなど自分の抱えている問題と照らし合わせ、とても考えさせられました。1人で考えず、相談して行って抱え込まないようにしたいと思った。</li> <li>・内容の濃い研修会でとても勉強になりました。</li> <li>・自分の介護を見つめ直すいい機会になりました。</li> <li>・当たり前だと思っている事も出来てないし、出来ない事も多い。勉強会に参加して当たり前のことを実施できる人になりたいです。</li> <li>・あらためて認知症の方々との接し方について考えさせられた。一人一人のケアについ</li> </ul>

でもう一度考えてみたいと思います。ありがとうございました。

- ・具体的な事例も知りたかった。(次回あるみたいですが)
- ・認知症に関する知識を振り返れて良かった
- ・アンガーマネジメントを知ることができてよかった。
- ・グループホームの基本指針、選ばれるグループホーム 認知症のさまざまな症状、血管障害からの認知症の症状 等分かり易い資料でした。
- ・アンガーマネジメント 衝動のコントロール 6秒の「間」を作る 試してみたいと思った。
- ・自分自身の心をコントロールする内容がよかった。
- ・認知症の理解について、改めて1から学べたと思う。「して頂いた」のではなく、自分から進んでした事を見守り、支える事が必要と再度気づかされた。
- ・説明が丁寧だと思いました。
- ・認知症の基礎を学ぶことができ、反省すべき所も多かったように思いました。選ばれる事業所になれるよう努力したいと思います。

#### 当日の様子

