

活動報告書

開催ブロック	下関・萩・長門ブロック	報告者	安藤 明子
--------	-------------	-----	-------

(1) 開催概要

開催日時	①H30年11月21日(水)、9時30分～17時00分まで ②H31年1月16日(水)、9時30分～17時00分まで ③H31年3月20日(水)、9時30分～17時00分まで
会場	「下関菊川ふれあい会館 アブニール」女性室
研修名	『実践コーチング研修～“知る”から“できる”へ～』全3回
講師	江藤 文彦 理事
目的	介護リーダーの能力向上、介護現場の課題解決とステップアップの推進
参加者	① 8名(うち、会員 8名、非会員 0名) ② 6名(うち、会員 6名、非会員 0名) ③ 6名(うち、会員 6名、非会員 0名)

(2) 報告事項

研 修 内 容	
① コーチ/コーチングとは ② コーチングの構造 ③ コーチングを機能させるスキル	
①～③回目を ・江藤理事の講義を受けながらコーチングについて学ぶ ・実際に全員でロールプレイングしながらコーチングを体感する ・宿題により出た課題を、実際に職場で実践してみる	
感 想	
・1回目でわからなかった感じだったが、2回3回と研修を受けていくうちに理解できるようになった。	
・具体的な事例の説明がわかりやすかった。	
・職場の事をしっかりと考えられ、今後活かす事ができる。	
・コーチングは普段個人的にも受ける事が難しいので、学びの多い研修となった。現場で役立つことが沢山あった。	
・リーダーとしての心持や考え方・接し方の参考となり、とても良かった。	
・人を褒める事からやってみたい。言い回しなど勉強になった。もっと引き出しを増やしたい。人と話す事で自分も成長出来そうである。	
備 考	
特になし。	