

## 活動報告書

開催ブロック	光・下松・周南ブロック	報告者	宮内 一弥
--------	-------------	-----	-------


### (1) 開催概要

開催日時	H31年2月25日(月) 14時30分～16時10分
会場	菊川市民センター加見分館 (〒745-0853 周南市上村703-1) ※ 施設見学：グループホーム万年青
研修名	クリスタルボウル演奏会・施設見学・事例検討会
目的	クリスタルボウル演奏会に参加することで、グループホーム勤務におけるメンタルヘルスの在り方を考えるきっかけとする。また、他施設(グループホーム万年青)を見学したり、事例検討会で意見を交換したりする中で認知症介護を考える。
参加者	12名(会員7名・非会員2名・役員3名)

### (2) 報告事項

研修内容	
14:00	学習会受付開始
14:30	学習会開始 司会：宮内 開会挨拶 長弘副会長 クリスタルボウル演奏会 演奏者：ヒーリングサロン フェリーチェ 田仲能子様
15:00	施設見学(グループホーム万年青)
15:30	事例検討会 司会：宮内 事例提供者：弘中美紀(GH万年青 職員) ※ 詳細は別項
16:10	アンケート記入 閉会挨拶 中西ブロック長

〈学習会風景〉



## 事例検討会の内容

### ● タイトル

新規入居者Aさんと折り合いが合わないBさんについて

### ● 事例内容

2月21日に入居したAさん(女性・要介護1)。そのAさんに対し、もともと入所されていたBさん(女性・要介護1)が冷たくあたることが問題となっている。Aさんは左大腿骨を骨折されてから左足を引きずるように歩く。その足音が気になるとのBさんの訴えから始まり、Aさんが洗濯物を干すのを手伝おうとすると「昔からこうしているの!」と答えたり、本人には聞こえないように「うるさいわね」などと陰口を言ったりと、ユニット全体がピリピリした雰囲気である。Aさん自身は気にしていないが、Bさんの不穏はエスカレートし、来所された家族に対しても「自宅の縫い物セットを取りに帰りたいのに協力してくれない」と、部屋にひきこもり泣くようになった。

### ● 事例を取り上げた目的

認知症の入居者の人間関係の調整をどのようにすれば良いのか、幅広く意見を求め、実際のケアに役立てたい。

### ● 内容

- ・ スタッフの公平性が問われる。新しい入居者にどうしても職員は目が行ってしまう。Bさんは寂しいのではないか?そのような中で、スタッフまでピリピリするのは良くない。双方ともに優しく対応できるように配慮すべきである。
- ・ お互いの席位置を離すことで、当人同士の関係性も適切に保てることもある。
- ・ 逆に二人を同じテーブルにしてみても?同じグループにすることで、信頼関係が生まれるかもしれない。お互いが協力しあうことに職員が感謝を伝えることで、成功体験としての認識を植え付けていく方法もある。
- ・ 介護記録に詳細な情報を残し、全体会議で共有する。そのためにも観察力が必要であるし、リーダーが求める情報を残してもらえるように職員に伝えていくことが大切である。

### ● まとめ

まずは、座席の配置、記録の取り方からまずは取り組んでいこうと思う。職員の理解を得ることは時に難しい時もあるが、根気強く対応していく。しかし、皆さんも同じ悩みを抱えていることが分かって安心しました。

※ まずは事例提供者から事例についての説明を行い、参加者から事例に対する質問をすることで、さらに課題を具体的に共有していった。その後意見交換をしながら、課題に対するアプローチの方向性を明確にしていった。

感 想										
<p>遠くは下関や周防大島からの参加者があり、とても嬉しかった。クリスタルボウルの演奏会ではいびきをかいて寝られる方もおり、皆さん良い経験になったと思う。受講後のアンケートによると、他施設見学は人気があるみたいなので、来年度も企画したい。学習会の時間を1時間30分と設定していたのが短くて、少し時間をオーバーしてしまったのが反省点であった。</p>										
※ アンケートまとめ										
<p>● 参加者：12名(会員10名 非会員2名) / 回答者：8名(男性2名 女性6名)</p> <p>● 年齢構成 20歳台：1名 / 40歳台：4名 / 50歳台：2名 / 無回答：1名</p> <p>● 評価</p> <table style="margin-left: 20px;"> <tr> <td>非常に良かった</td> <td style="text-align: right;">1名</td> </tr> <tr> <td>良かった</td> <td style="text-align: right;">5名</td> </tr> <tr> <td>普通</td> <td style="text-align: right;">0名</td> </tr> <tr> <td>あまり良くなかった</td> <td style="text-align: right;">0名</td> </tr> <tr> <td>無回答</td> <td style="text-align: right;">2名</td> </tr> </table> <p>● 感想・意見</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ グループホーム万年青の中を見せていただけたのが、他事業所を見る機会がないので良かったです。</li> <li>・ 認知症対応の話が聞けて勉強になりました。同じ悩みを抱えているのが一人ではなく、皆さんの意見が聞けて良かったです。</li> <li>・ クリスタルボウルヒーリングが心地良かったです。施設見学、事例検討も見識を広げる良い機会となりました。ありがとうございました。</li> <li>・ クリスタルボウルの演奏がとても良かったです。事例検討会でも貴重な意見をいただきました。</li> <li>・ グループホーム万年青がきれいでした。</li> <li>・ グループホーム万年青の施設見学、事例検討会が良かったです。</li> </ul> <p>● 今後参加したい学習会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 帰宅願望対応セミナー</li> <li>・ 医療連携(取り組み方、取り組んで良かったこと等)、災害対策(マニュアル作成、避難訓練の具体例等)の学習会</li> </ul>	非常に良かった	1名	良かった	5名	普通	0名	あまり良くなかった	0名	無回答	2名
非常に良かった	1名									
良かった	5名									
普通	0名									
あまり良くなかった	0名									
無回答	2名									